



VLAVO Saturnus Michelbeke liet vaak goed volleybal zien, maar de resultaten zaten niet altijd mee. © Geert De Rycke

[Volleybal Lotto Volley League: VLAVO Saturnus Michelbeke](#)

## **VLAVO Saturnus Michelbeke hoopt na wisselvallige eerste seizoenshelft alsnog op plaats in play-offs: “We hebben vertrouwen in een goede afloop”**

Met een uitwedstrijd bij ES Charleroi trekt Vlavo Saturnus Michelbeke zaterdag het tweede deel van de Lotto Volley League op gang. Na een welgekomen winterpauze kijkt trainster Annelore Schaut met vertrouwen vooruit, gesterkt door de positieve signalen die haar ploeg in het eerste competitieeluk gaf.

“We hebben 2025 afgesloten met een mooie overwinning tegen Servantes Noorderkempem, en dat was de ideale manier om even de stekker eruit te trekken”, vertelt Annelore Schaut. “Na die wedstrijd heb ik de speelsters bewust een week volledige rust gegeven. Dat was nodig, zowel fysiek als mentaal. Daags voor nieuwjaar hebben we de draad opnieuw opgenomen en daar nog een extra voorbereidingsweek aan gekoppeld. Met een duidelijke bedoeling: vanaf de eerste balwisselingen opnieuw scherp zijn.”

Die aanpak past binnen een bredere evolutie die Michelbeke de voorbije maanden doormaakte. De ploeg begon het seizoen met veel nieuwe gezichten en moest

zoeken naar automatismen. “Dat zag je ook in de resultaten. Ons spel ging stap voor stap vooruit, maar het werd nog te weinig beloond met punten. Dat blijft voorlopig het werkpunt. We brengen geregeld goed volleybal, maar slagen er nog te weinig in om onze prestaties om te zetten in concrete puntenwinst. Dat is iets wat we in de resterende elf wedstrijden absoluut willen verbeteren.”

### **Steviger in de schoenen**

Elf wedstrijden inderdaad, want Michelbeke krijgt nog een dubbele confrontatie met Geel, nadat een duel vorig weekend werd uitgesteld. “Dat maakt het programma iets bijzonderder, maar het verandert niets aan onze ambitie. Zaterdag in Charleroi is meteen een belangrijke test. Ik heb de beelden van de heenwedstrijd opnieuw bekeken en het verschil met toen is duidelijk. In die fase waren we nog zoekende, nu staan we veel steviger in onze schoenen. Ik geloof oprecht dat we daar punten kunnen sprokkelen.”



© Geert De Rycke

“Voor de komende maanden ligt onze doelstelling vast: een plaats in de top acht en dus een ticket voor de play-offs. Anders zou ons seizoen veel te snel afgelopen zijn, en dat zou jammer zijn voor deze groep”, benadrukt Schaut. “We zijn nog niet op topniveau, maar de manier waarop we geëvolueerd zijn, rechtvaardigt dat we mikken op die achtste plaats. Tegen ploegen als Dok Noord Gent, Geel, Amigos Zoersel en Noorderkempem moeten we punten kunnen pakken.”

## **Evenwichtsoefening**

Tegelijk wijst de trainster op de nipte nederlagen tegen de topploegen. “We verloren sets op details van teams als Roeselare, Asterix Avo Beveren, Oudegem en Charleroi. Dat toont dat we mogelijkheden hebben. Mits iets meer efficiëntie verdienen we dat eindrondeticket.”

Schaut beseft wel dat het een delicate evenwichtsoefening blijft. “De punten tegen Noorderkempen zijn bonuspunten, maar tegen onze rechtstreekse concurrenten moeten we winnen. Ik heb vertrouwen, al kan het snel keren. Blessures van speelsters als Stella Gkiourda, Dorine Declat of Jasmien Biebauw zouden een zware aderlating zijn. Zij vormen de ruggengraat van deze ploeg. Maar zolang zij fit blijven, heb ik honderd procent vertrouwen in een goede afloop.”